



ZIMOWY OBÓZ SPORTOWY SUCHA BESKIDZKA - 2023 05-11.02.2023 r. - 7 dni

OBÓZ DEDYKOWANY DLA: uczniów klas 1-3
TRANSPORT: we własnym zakresie
PRZYJAZD: 05.02.2023 r. niedziela godz. 13.00
ODBIÓR: 11.02.2023 r. sobota od godz. 12:00



ZAKWATEROWANIE: Internat w Zespole Szkół
im. W. Witosa, ul. Spółdzielców 1 w Suchej Beskidzkiej
Pokoje 3,4 – osobowe, jeden 6 – osobowy. Łazienki wspólne, na nasz wyłączny użytek.

WYŻYWIENIE: 3 posiłki dziennie (śniadanie, obiad, zdrowy deser, kolacja)
CENA OBOZU: **1350 zł**



CENA ZAWIERA*:

- x 7 dni pobytu (6 noclegów), wyżywienie (3 posiłki dziennie),
- x zajęcia na pływalni- trening wg programu klubowego: 3 treningi pływackie po 1,5 h + Strefa relaksu (jacuzzi, zjeżdżalnie),
- x zajęcia na lodowisku z instruktorem – 4 jednostki po 1,5 h,
- x zajęcia sportowe: gimnastyka ogólnorozwojowa, gry i zabawy na hali oraz na świeżym powietrzu,
- x wycieczka piesza - panorama Suchej Beskidzkiej z wieży widokowej,
- x wycieczka do Inwałdu – Kraina Światła, tutejsze atrakcje w formie zabawowej,
- x wycieczka do Zamku Suskiego - zwiedzanie i lekcja edukacyjna w muzeum miejskim,
- x ognisko/kulig (w zależności od warunków atmosferycznych),
- x zajęcia integracyjne – dyskoteka, „Mam talent”, wieczór filmowy,





- x *videoanaliza techniki pływania,*
- x *nagrody za organizowane konkursy,*
- x *upominek za uczestnictwo w obozie,*
- x *opieka wykwalifikowanych wychowawców – trenerów,*
- x *ubezpieczenie.*

* Organizator zastrzega możliwość zmian w programie wycieczek ze względu na warunki pogodowe oraz sytuację epidemiologiczną w kraju. Ilość godzin szkolenia sportowego na basenie nie ulegnie zmianie.

WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE:

- x jabłuszka do zjeżdżania na śniegu
- x łyżwy (istnieje możliwość wypożyczenia na miejscu w cenie 8 zł x 4 = 32 zł)
- x kask
- x rzeczy na basen

KOSZTY DODATKOWE:

- x transport w obie strony
- x wypożyczenie łyżew
- x kieszonkowe wg uznania (zakupy, pamiątki itp.)



TERMINARZ WPLĄT:

rezerwacja miejsca po wpłacie zaliczki na konto klubowe:

19 1540 1115 2083 9093 3877 0001 (z dopiskiem: „obóz zimowy Sucha – imię nazwisko dziecka”), w wysokości **350 zł** oraz po wypełnieniu „Formularza Zgłoszeniowego” uczestnika i oddanie do trenera prowadzącego – do **30.11.2022 r.**

- **II wpłata:** 500 zł (do 31.12.2022 r.)
- **III wpłata:** 500 zł (do 15.01.2023 r.)