



**PAKIET INFORMACYJNY
OBÓZ UKS „SMS GALICJA”
KOŁOBRZEG
(22-31.08.2021)**

ZBIÓRKA: Kraków, Grochowska 20, 22.08 (niedziela), 8:00 (wyjazd 8:30)

POWRÓT: Kraków, Grochowska 20, 31.08 (wtorek), 18:00

RAMOWY PLAN DNIA:

7:00 – Pobudka

7:30 – Śniadanie

8:30-13:00 – Zajęcia dopołudniowe (basen/zajęcia ruchowe na łądzie)

13:00 - Obiad

13:30-14:30 – Cisza poobiednia

14:30 – Zajęcia popołudniowe (wycieczki tematyczne/wyjście nad zalew/zajęcia sportowe)

18:30 – Kolacja

19:15 – Zajęcia wieczorne (gry i zabawy integracyjne / wideoanaliza / seans filmowy)

21:00 – Toaleta wieczorna

22:00 – Cisza nocna

ADRES OŚRODKA:

Ośrodek Wypoczynkowy Podczele 2 – ul. Koszalińska 70, 78-100 Kołobrzeg.

KIEROWNIK OBOZU:

Robert Chanek (nr tel. 605048191, rchanek@gmail.com)

LISTA RZECZY DO WZIĘCIA:

- Ubrania do chodzenia na co dzień (podkoszulki, spodenki, spodnie dresowe, bluza sportowa, polar na wyjście do jaskini/kopalni),
- Kurtka przeciwdeszczowa/peleryna (po złożeniu powinna zajmować niewiele miejsca),
- Pantofle/tenisówki do chodzenia po ośrodku,
- Obuwie: 2x sportowe do zajęć na hali i na zewnątrz, klapki na basen
- Bielizna (z uwzględnieniem zmiany np. skarpetek po zajęciach sportowych),
- Strój na zajęcia na hali (krótkie spodenki / spodnie dresowe / koszulka sportowa i spodenki Galicji),
- Przybory toaletowe (w tym żele pod prysznic do umycia się po basenie, krem z filtrem przeciwsłonecznym),
- Plecak na basen/wycieczki,
- 2x strój pływacki/kąpielówki,
- Czepek x2,
- Okularki basenowe x2,
- 2x ręcznik basenowy (duży), ręczniki do kąpielii,
- Książka na wieczór, gry karciane/małe planszówki,
- Kieszonkowe,
- Czapka z daszkiem,
- Bidon

PROŚBY DO RODZICÓW:

- prosimy o informację PRZED OBOZEM (najlepiej mailowo do kierownika) o uczuleniach/alergiach (szczególnie w kwestiach żywieniowych) oraz o przyjmowanych lekach,
- wszystkie leki (szczegółowo opisane: imię, nazwisko, dawka leku, ile razy dziennie) proszę zapakować dziecku do bagażu podręcznego – zostaną one zebrane w trakcie jazdy autokarem,
- w przypadku choroby lokomocyjnej, prosimy o podanie leków przed podróżą oraz zaopatrzenie dziecka w odpowiednią ilość leków na wycieczki w trakcie obozu i powrót,
- dziecko może mieć ze sobą telefon, jednak otrzymuje go i korzysta z niego wyłącznie w trakcie ciszy poobiedniej (analogicznie smartwatch, lepiej wyposażyć dziecko w zwykły zegarek). W pilnych sprawach można kontaktować się z wychowawcą,
- obowiązuje zakaz zabierania gier elektronicznych, zachęcamy do zabierania np. gier karcianych
- zakaz pakowania rzeczy niezdrowych – chipsy, duże ilości słodyczy, słodkie napoje gazowane – takie rzeczy będą rekwirowane i zwracane po powrocie z obozu,
- kadra nie ponosi odpowiedzialności za zgubione / skradzione wartościowe rzeczy uczestników obozu (duże kwoty pieniędzy / telefony),
- **na zbiórkę przed wyjazdem należy dostarczyć oświadczenie o lekach oraz oświadczenie dot.**

COVID

W razie pytań przed obozem, prosimy o kontakt z kierownikiem obozu. Podczas obozu prosimy kontaktować się w pierwszej kolejności z wychowawcą